

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад комбинированного вида № 32 «Журавушка»  
города Губкина Белгородской области

**«СОГЛАСОВАНО»**  
с Управляющим советом  
МАДОУ «Детский сад  
комбинированного вида  
№32 «Журавушка»  
города Губкина  
Белгородской области  
Протокол № 3  
от 31.08.2023 г.

**«ПРИНЯТО»**  
На заседании  
педагогического совета  
МАДОУ «Детский сад  
комбинированного вида  
№32 «Журавушка»  
города Губкина  
Белгородской области  
Протокол №1 от 31.08.2023г

**«УТВЕРЖДЕНО»**  
Заведующий МАДОУ  
«Детский сад  
комбинированного вида  
№32 «Журавушка»  
города Губкина  
Приказ № 111 от 31.08.2023г

**Режим дня (холодный период)  
муниципального автономного дошкольного  
образовательного учреждения «Детский сад  
комбинированного вида №32 «Журавушка  
города Губкина Белгородской области  
на 2023 – 2024 учебный год**

**2023 год**

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад комбинированного вида № 32 «Журавушка»  
города Губкина Белгородской области

**РЕЖИМЫ ДНЯ ВОЗРАСТНЫХ ГРУПП ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД**  
**Режим дня в разновозрастной группе для детей раннего возраста**

**№ 1 «Слоник»**

**(от 2 до 3 лет)**

**Холодный период**

Наименование	понедельник	Вторник	среда	Четверг	пятница
Прием детей на воздухе. Игровая, трудовая деятельность, общение, индивидуальная работа с детьми.	6.30-8.00	6.30-8.00	6.30-8.00	6.30-8.00	6.30-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.05	8.00-8.05	8.00-8.05	8.00-8.05	8.00-8.05
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05-8.25	8.05-8.25	8.05-8.25	8.05-8.25	8.05-8.25
Игры, самостоятельная деятельность	8.25 – 9.00	8.25-9.00	8.25- 9.00	8.25-9.00	8.25- 9.00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	9.00– 9.10 (1 подгр.) 9.20 -9.30 (2 подгр.)	9.00-9.10	9.00-9.10 (1 подгр.) 9.20-9.30 (2 подгр.)	9.00 – 9.10	9.00-9.10 (1 подгр.) 9.20-9.30 (2 подгр.)
Игры, самостоятельная деятельность	9.28 -9.40	9.10 - 9.40	9.28– 9.40	9.20 - 9.40	9.30 – 9.40
2-завтрак	9.40 – 9.50	9.40 – 9.50	9.40– 9.50	9.40 – 9.50	9.40 - 9.50
Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдения, экспериментирование и игры с природным материалом, трудовая деятельность, подвижные и спортивные игры	9.50 - 11.10	9.50 - 11.10	9.50- 11.10	9.50- 11.10	9.50 - 11.10
Возвращение с прогулки, игры	11.10 – 11.30	11.10 -11.30	11.10-11.30	11.10 – 11.30	11.10–11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.00	11.30 – 12.00	11.30 – 12.00	11.30 – 12.00	11.30–12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00	12.00– 15.00	12.00–15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30
Организованная детская деятельность	15.30 – 15.40 (1 подгр.) 15.50 – 16.00 (2 подгр.)	15.30 – 15.40 (1 подгр.) 15.50– 16.00 (2 подгр.)	15.30 – 15.40 (1 подгр.) 15.50– 16.00 (2 подгр.)	15.30 – 15.38 (1 подгр.) 15.50 – 16.00 (2 подгр.)	15.30 – 15.38 (1 подгр.) 15.50 – 16.00 (2 подгр.)
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 – 16.10	16.00– 16.10	16.00– 16.10	16.00 – 16.10	16.00 – 16.10
Подготовка к ужину, ужин	16.10 – 16.35	16.10 – 16.35	16.10 – 16.35	16.10 – 16.35	16.10–16.35
Чтение художественной литературы	16.35 – 16.45	16.35 – 16.45	16.35 – 16.45	16.45 – 16.45	16.35–16.45
Индивидуальная работа с детьми	16.45 – 17.15	16.45 – 17.15	16.45 – 17.15	16.45 – 17.15	16.45–17.15
Прогулка. Работа с родителями	17.15 – 18.30	17.15 – 18.30	17.15 – 18.30	17.15 – 18.30	17.15–18.30

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад комбинированного вида № 32 «Журавушка»  
города Губкина Белгородской области

**Режим дня во второй младшей группе № 8 «Колобок»**  
**(с 3 до 4 лет)**  
Холодный период

Наименование	понедельник	вторник	Среда	четверг	пятница
Прием детей, свободная игра. Индивидуальная работа с детьми	6.30-8.00				
Утренняя гимнастика	8.00-8.10				
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10- 8.40				
Утренний круг	8.40- 8.50				
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами деятельность	9.25-9.40 10.20-10.35(1) 10.45-11.00(2)	9.05-9.20 9.30-9.45	9.00-9.15 9.25-9.40(1) 9.50-10.05(2)	9.00-9.15 9.40-9.55	9.05 - 9.20(1) 9.30 - 9.45(2)
Игры в центрах активности, самостоятельная деятельность	8.50-9.25 10.20-10.35(2) 10.45-11.00(1) 11.00-12.00	8.50-9.05 9.45-10.00	8.50-9.00 9.15-9.25 9.25- 9.40(2) 9.50-10.05(1)	8.50-9.00 9.15 – 9.40	8.50-9.05 9.05 – 9.20(2) 9.30 - 9.45(1) 9.45-10.00
Второй завтрак	9.40-9.50	10.00 - 10.10	10.05-10.15	9.55-10.05	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (труд, игры, наблюдения, физкультурно-оздоровительная работа, индивидуальная работа, чтение, художественно-творческая деятельность, общение) организованная деятельность на прогулке	9.50-10.10	10.10 -11.50	10.15 – 11.50	10.05-11.50	10.10 – 11.50
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами деятельность на улице	-	-	-	-	10.30-10.45
Игры в центрах активности, самостоятельная деятельность	-	-	-	-	-
Возвращение с прогулки, игры	10.10-10.20	11.50-12.00			
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.00-12.30				
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00				
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.15				
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.25				
Игры в центрах активности, самостоятельная деятельность детей	15.25 – 16.15				
Подготовка к ужину. Ужин.	16.15 – 16.40				
Чтение художественной литературы	16.40 - 16.50				
Вечерний круг	16.50 – 17.05				

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад комбинированного вида № 32 «Журавушка»  
города Губкина Белгородской области

Подготовка к прогулке, Прогулка. Работа с родителями.	17.05 - 18.30
---	---------------

**Режим дня в младшей группе № 10 «Золотая рыбка»  
(с 3 до 4 лет)  
Холодный период**

Наименование	понедельник	вторник	Среда	четверг	пятница
Прием детей, свободная игра. Индивидуальная работа с детьми	6.30-8.00				
Утренняя гимнастика	8.00-8.10				
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10- 8.40				
Утренний круг	8.40- 8.50				
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами деятельность	9.00-9.15 9.30- 9.45(1) 9.55-10.10(2)	9.05-9.20 9.40-9.55	9.10-9.25 9.35-9.50	9.00-9.15  9.25-9.40(1) 9.50-10.05(2)	9.00-9.15(1) 9.25-9.40(2)
Игры в центрах активности, самостоятельная деятельность	8.50-9.05 9.30- 9.45(2) 9.55-10.10(1)	8.50-9.05 9.20-9.40	8.50-9.10	8.50-9.00 9.15-9.25 9.25-9.40(2) 9.50-10.05(1)	9.00-9.15(2) 9.25-9.40(1) 9.40 – 9.50
Второй завтрак	10.10-10.20	9.50-10.00	9.50-10.00	10.05-10.15	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (труд, игры, наблюдения, физкультурно-оздоровительная работа, индивидуальная работа, чтение, художественно-творческая деятельность, общение) организованная деятельность на прогулке	10.20 – 11.50	10.00 – 11.50	10.00-11.50	10.15-11.50	10.00-11.50
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами деятельность на улице	-	-	-	-	-
Игры в центрах активности, самостоятельная деятельность	-	-	-	-	-
Возвращение с прогулки, игры	11.50-12.00				
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.00-12.30				
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00				
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.15				

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад комбинированного вида № 32 «Журавушка»  
города Губкина Белгородской области

Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.25
Игры в центрах активности, самостоятельная деятельность детей	15.25 – 16.15
Подготовка к ужину. Ужин.	16.15 – 16.40
Чтение художественной литературы	16.40 - 16.50
Вечерний круг	16.50 – 17.05
Подготовка к прогулке, Прогулка. Работа с родителями.	17.05 - 18.30

**Режим дня в средней группе № 7 «Репка»  
(от 4 до 5 лет)**

**Холодный период**

Наименование	понедельник	вторник	Среда	четверг	пятница
Прием детей, свободная игра в центрах активности	6.30-8.00				
Ежедневная утренняя гимнастика	8.00-8.10				
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.10 – 8.40				
Утренний круг	8.40 – 8.50				
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	9.00-9.20 9.50-10.10	9.00 – 9.20 9.55 – 10.15	9.00 – 9.20	9.00-9.20 9.30 - 9.50	9.00 – 9.20 9.30 - 9.50(1) 10.00-10.20(2)
Игры в центрах активности, самостоятельная деятельность	8.50-9.00 9.20-9.50	8.50-9.00 9.20-9.55	8.50-9.00 9.50-10.00	8.50-9.00 9.20-9.50	8.50-9.00 9.30 - 9.50(2) 10.00-10.20(1)
2-й завтрак	10.10-10.20	10.15-10.25	10.00-10.10	9.50-10.00	10.20-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка (труд, игры, наблюдения, физкультурно-оздоровительная работа, индивидуальная работа, художественно-творческая деятельность, общение)	10.20-11.50	10.25-11.50	10.10-11.50	10.00-11.50	10.30-11.50
Организованная деятельность на прогулке	-	-	10.00-10.20		-
Возвращение с прогулки, игры	11.50-12.00				
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.00 – 12.30				
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 - 15.00				
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00 - 15.15				
Подготовка к полднику, полдник	15.15 - 15.25				

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад комбинированного вида № 32 «Журавушка»  
города Губкина Белгородской области

Игры в центрах активности, самостоятельная деятельность детей	15.25 -16.20
Подготовка к ужину, ужин	16.20 - 16.45
Вечерний круг	16.45 – 17.00
Индивидуальная работа с детьми, чтение художественной литературы	17.00 - 17.20
Прогулка. Работа с родителями.	17.20 -18.30

**Режим дня в старшей группе № 9 «Теремок»  
(от 5 до 6 лет)**

Холодный период

Наименование	понедельник	Вторник	среда	четверг	пятница
Прием детей, свободная игра в центрах активности	6.30 – 8.05				
Утренняя гимнастика	8.05–8.15				
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.15– 8.35				
Утренний круг	8.35 – 8.50				
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	9.00-9.25 10.10-10.35	9.00 – 9.25 9.35-10.00(1) 10.00-10.25(2)	9.00 – 9.25 9.35-10.00	9.00-9.25	9.00 – 9.25 10.00-10.25
Самостоятельные игры в центрах активности, индивидуальная работа	8.50-9.00 9.25-10.00	8.50-9.00 9.35-10.00(2) 10.10-10.35(1)	8.50-9.00	8.50-9.00 9.25-10.00	8.50-9.00 9.25-10.00
2-й завтрак	10.00-10.10	10.25-10.35	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (труд, игры, наблюдения, физкультурно-оздоровительная работа, индивидуальная работа, художественно-творческая деятельность, общение).	10.35-12.00	10.35 – 12.00	10.10-12.00	10.10-12.00	10.25 – 12.00
Организованная образовательная деятельность на воздухе	-	-	-	11.10-11.35	-
Возвращение с прогулки, игры	12.00-12.10				
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.10-12.40				
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.10				
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.10 - 15.25				
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.40				
Организованная детская	-	15.40-16.05	15.40-16.05	15.40-16.05	-

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад комбинированного вида № 32 «Журавушка»  
города Губкина Белгородской области

деятельность, занятия со специалистами					
Игры в центрах активности, самостоятельная деятельность	15.40 – 16.25	16.05 – 16.25	16.05 – 16.25	16.05 – 16.25	15.40 – 16.25
Чтение худ-ой литературы	16.25 – 16.35				
Подготовка к ужину, ужин, дежурство	16.35 -16.50				
Вечерний круг	16.50 -17.00				
Индивидуальная работа,	17.00-17.10				
Прогулка. Работа с родителями.	17.10 -18.30				

**Режим дня в разновозрастной группе  
общеразвивающей направленности № 3 «Белочка»  
(от 4 до 5 лет), (от 5 до 6 лет)  
Холодный период**

Наименование	понедельник	вторник	Среда	четверг	пятница
Прием детей, свободная игра в центрах активности	6.30 – 8.00				
Утренняя гимнастика	8.00–8.10				
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.10– 8.40				
Утренний круг	8.40 – 8.50				
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	9.00-9.25	9.00 – 9.25 9.40-10.05	9.00-9.25 9.35-10.00	9.00 – 9.25 10.10-10.35	9.00 – 9.25 10.30-10.55(1) 11.05-11.30(2)
Самостоятельные игры в центрах активности, индивидуальная работа	8.50-9.00 9.25- 10.00	8.50-9.00 9.25-9.40	8.50-9.00	8.50-9.00 9.25-10.00	8.50-9.00 10.30-10.55(2) 11.05-11.30(1) 11.30.-12.00
2-й завтрак	10.00-10.10	10.05-10.15	10.00-10.10	10.00-10.10	9.30-9.40
Подготовка к прогулке, прогулка (труд, игры, наблюдения, физкультурно-оздоровительная работа, индивидуальная работа, художественно-творческая деятельность, общение).	10.10 – 11.50	10.15-11.50	10.10-11.50	10.35-11.50	9.40-10.20
Организованная образовательная деятельность на воздухе	11.20-11.45	-	-	-	-
Возвращение с прогулки, игры	11.50 – 12.00	11.50-12.00	11.50-12.00	12.25-12.40	10.20-10.30
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.00-12.30				
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00				
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00 - 15.15				
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.30				

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад комбинированного вида № 32 «Журавушка»  
города Губкина Белгородской области

Организованная детская деятельность, занятия со специалистами		15.30-15.55 (ст)	15.30-15.55 (ст)	15.30-15.55 (ст)	-
Игры в центрах активности, самостоятельная деятельность	15.30 – 16.10	15.30-16.10(ср.)/ 15.55-16.10 (ст)	15.30-16.10(ср.)/ 15.55-16.10 (ст)	15.30-16.10(ср.)/ 15.55-16.10 (ст)	15.30 – 16.10
Чтение худ-ой литературы	16.10 – 16.25				
Подготовка к ужину, ужин, дежурство	16.25 -16.50				
Вечерний круг	16.50 -17.00				
Индивидуальная работа,	17.00-17.10				
Прогулка. Работа с родителями.	17.10 -18.30				

**Режим дня в подготовительной к школе группе № 2 «Кораблик»  
(от 6 до 7 лет)  
Холодный период**

Наименование	понедельник	вторник	Среда	Четверг	пятница
Прием детей, свободная игра, индивидуальная работа	6.30 - 8.10				
Утренняя гимнастика	8.10 - 8.20				
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 8.50				
Утренний круг	8.50 – 9.00				
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	9.10-9.40 9.50-10.20 11.05-11.35	9.00-9.30 9.40-10.10	9.10 – 9.40 9.50-10.20	9.00 – 10.10 10.30-11.00	<b>9.00 – 9.30</b> 9.40-10.10 10.35-11.05
Игры в центрах активности, самостоятельная деятельность	9.00-9.10 11.35-12.00		9.00-9.10	10.20-10.30	10.20-10.35
2-й завтрак	10.20-10.30	10.10-10.20	10.20-10.30	10.10-10.20	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (труд, игры, наблюдения, физкультурно-оздоровительная работа, индивидуальная работа, художественно-творческая деятельность, общение),	10.30 -10.55	10.20 – 11.50	10.30-11.50	11.00-11.50	11.05-11.50
Организованная образоват. деятельность на воздухе	-	11.20-11.50	-	-	-
Возвращение с прогулки, игры	10.55-11.05	12.00-12.10	12.00-12.10	12.00-12.10	12.00-12.10
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.10 – 12.40				
Подготовка ко сну,	12.40-15.10				

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад комбинированного вида № 32 «Журавушка»  
города Губкина Белгородской области

дневной сон			
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.10-15.25		
Подготовка к полднику, полдник	15.25 - 15.35		
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами		15.35-16.05(1) 16.50-17.20(2)	
Игры, самостоятельная деятельность детей.	15.35 – 16.15	15.35-16.05(2) 16.50-17.20 (1) 16.05-16.15	15.35 – 16.15
Чтение художественной литературы	16.15 -16.30		
Подготовка к ужину. Ужин.	16.30 – 16.50		
Вечерний круг	16.50-17.00	17.20-17.30	16.50-17.00
Индивидуальная работа, игры	17.00-17.10		
Прогулка. Работа с родителями	17.10 – 18.30	17.30-18.30	17.00-18.30

**Режим дня в разновозрастной группе  
компенсирующей направленности  
№ 5 «Радуга» (3-4 года)  
Холодный период**

Наименование	понедельник	вторник	среда	Четверг	пятница
Прием детей, свободная игра	6.30-8.10				
Утренняя гимнастика	8.00-8:10				
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.40				
Утренний круг	8.50-9.00				
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	9.00-9.15	9.00-9.15 9.30-9.45 10.05-10.20	9.30-9.45 10.10-10.25	9.00 - 9.15 9.30- 9.45	9.30-9.45
Игры в центрах активности, самостоятельная деятельность	9.15-10.00	9.15-9.30	9.00-9.30 9.45-10.00 10.25-10.30	9.15-9.30 9.45 - 10.15	9.00-9.30 9.45.10.00
2-й завтрак	10.00-10.10	10.25-10.35	10.00 – 10.10	10.15-10.25	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (труд, игры, наблюдения, физкультурно-оздоровительная работа, индивидуальная работа, чтение, художественно-творческая деятельность, общение),	10.10-11.50	10.35 – 11.50	10.30-11.50	10.25-11.50	10.10-11.50

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад комбинированного вида № 32 «Журавушка»  
города Губкина Белгородской области

Организованная образовательная деятельность на воздухе	10.45-11.00				
Возвращение с прогулки, игры	11.50 -12.00				
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.00 – 12.30				
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 - 15.00				
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00 - 15.15				
Подготовка к полднику, полдник	15.15 - 15.30				
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	-				
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30 -16.15				
Чтение художественной литературы	16.15 - 16.35				
Подготовка к ужину, ужин	16.35 - 16.50				
Вечерний круг	16.50-17.00				
Индивидуальная работа с детьми	17.00-17.10				
Прогулка. Работа с родителями.	17.10 - 18.30				

**Режим дня в разновозрастной группе  
компенсирующей направленности  
№ 5 «Радуга» (4-5 лет)  
Холодный период**

Наименование	понедельник	вторник	среда	Четверг	пятница
Прием детей, свободная игра	6.30-8.10				
Утренняя гимнастика	8.00-8.10				
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.40				
Утренний круг	8.40-9.00				
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	9.00-9.50	9.00-9.20 9.30-9.50 10.05-10.25	9.00- 9.50 10.10-10.30	9.00 - 9.20 9.55- 10.15	9.00-9.20 9.30-9.50
Игры в центрах активности, самостоятельная деятельность	9.50-10.00	9.50-10.05	10.00-10.10	9.20 – 9.55	9.50-10.00
2-й завтрак	10.00-10.10	10.25-10.35	9.50-10.00	10.15-10.25	10.00-10.10

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад комбинированного вида № 32 «Журавушка»  
города Губкина Белгородской области

Подготовка к прогулке, прогулка (труд, игры, наблюдения, физкультурно-оздоровительная работа, индивидуальная работа, чтение, художественно-творческая деятельность, общение),	10.10-11.50	10.35 – 11.50	10.10-11.50	10.25-11.50	10.10-11.50
Организованная образовательная деятельность на воздухе	10.45-11.05				
Возвращение с прогулки, игры	11.50 - 12.00				
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.00 – 12.30				
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 - 15.00				
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00 - 15.15				
Подготовка к полднику, полдник	15.15 - 15.30				
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	-				
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30 - 16.15				
Чтение художественной литературы	16.15 - 16.35				
Подготовка к ужину, ужин	16.35 - 16.50				
Вечерний круг	16.50-17.00				
Индивидуальная работа с детьми	17.00-17.10				
Прогулка. Работа с родителями.	17.10 - 18.30				

**Режим дня в разновозрастной группе компенсирующей направленности  
№ 4 «Зайчик»  
(от 1 до 3 лет)  
Холодный период**

Наименование	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Прием детей на воздухе. Игровая, трудовая деятельность, общение, индивидуальная работа с детьми.	6.30-8.00	6.30-8.00	6.30-8.00	6.30-8.00	6.30-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.05	8.00-8.05	8.00-8.05	8.00-8.05	8.00-8.05
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05-8.25	8.05-8.25	8.05-8.25	8.05-8.25	8.05-8.25
Игры, самостоятельная деятельность	8.25 – 9.00	8.25-9.20	8.25- 9.00	8.25-9.00	8.25- 9.00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	9.00-9.10 (1 подгр.) 9.20-9.30 (2 подгр.)	9.20– 9.30	9.00-9.10 (1 подгр.) 9.20-9.30 (2 подгр.)	9.20 – 9.30	9.00 – 9.10 (1 подгр.) 9.10 – 9.20 (2 подгр.)

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад комбинированного вида № 32 «Журавушка»  
города Губкина Белгородской области

Игры, самостоятельная деятельность	9.30 -9.40	9.10 - 9.40	9.30– 9.40	9.30 - 9.40	9.10 – 9.40
2-завтрак	9.40 – 9.50	9.40 – 9.50	9.40– 9.50	9.40 – 9.50	9.40 - 9.50
Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдения, экспериментирование и игры с природным материалом, трудовая деятельность, подвижные и спортивные игры	9.50 - 11.10	9.50 - 11.10	9.50- 11.10	9.50-11.10	9.50 - 11.10
Возвращение с прогулки, игры	11.10 – 11.30	11.10 – 11.30	11.10 – 11.30	11.10 – 11.30	11.10 – 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.00	11.30 – 12.00	11.30 – 12.00	11.30 – 12.00	11.30 – 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30
Организованная детская деятельность	15.30 – 15.40 (1 подгр.) 15.50 – 16.00 (2 подгр.)	15.30 – 15.40 (1 подгр.) 15.50 – 16.00 (2 подгр.)	15.30 – 15.40 (1 подгр.) 15.50– 16.00 (2 подгр.)	15.30 – 15.40 (1 подгр.) 15.50 – 16.00 (2 подгр.)	15.30 – 15.40 (1 подгр.) 15.50 – 16.00 (2 подгр.)
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 – 16.10	16.00-16.10	16.00– 16.10	16.00 – 16.10	16.00 – 16.10
Подготовка к ужину, ужин	16.10 – 16.35	16.10 – 16.35	16.10 – 16.35	16.10 – 16.35	16.10–16.35
Чтение художественной литературы	16.35 – 16.45	16.35 – 16.45	16.35 – 16.45	16.45 – 16.45	16.35–16.45
Индивидуальная работа с детьми	16.45 – 17.15	16.45 – 17.15	16.45 – 17.15	16.45 – 17.15	16.45–17.15
Прогулка. Работа с родителями	17.15 – 18.30	17.15 – 18.30	17.15 – 18.30	17.15 – 18.30	17.15–18.30

**Режим дня в разновозрастной группе компенсирующей направленности  
№ 6 «Солнышко» (от 5 до 6 лет)  
Холодный период**

Наименование	понедельник	Вторник	среда	Четверг	Пятница
Прием детей, свободная игра в центрах активности	6.30 – 8.05				
Утренняя гимнастика	8.05–8.15				
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.15– 8.35				
Утренний круг	8.35 – 9.00				
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	9.00-9.25 9.40-10.05 10.25-10.50	9.00-9.25 9.40 – 10.05 10.45-11.10	9.40 –10.05 10.20-10.50	9.40-10.10 10.20-10.45	9.00 – 9.25 9.40-10.05
Самостоятельные игры в центрах активности, индивидуальная работа	9.25-9.40 10.05-10.25	9.25-9.40 11.10-12.00	9.00-9.40 10.15-10.20	9.00-9.40	9.25-9.40

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад комбинированного вида № 32 «Журавушка»  
города Губкина Белгородской области

2-й завтрак	9.50-10.00	9.30-9.40	10.05-10.15	10.10-10.20	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (труд, игры, наблюдения, физкультурно-оздоровительная работа, индивидуальная работа, художественно-творческая деятельность, общение).	10.25-11.50	10.10 – 10.35	10.50-11.50	10.50-11.50	10.20 – 11.50
Организованная образовательная деятельность на воздухе	-	-	-		11.20-11.50
Возвращение с прогулки, игры	12.00-12.10	10.35.-10.45	12.00-12.10		
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.10-12.40				
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.10				
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.10 - 15.25				
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.35				
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами				15.35-16.05	15.35-16.05
Игры в центрах активности, самостоятельная деятельность	15.35 - 16.25	15.35 – 16.25	15.35 – 16.25	16.05 – 16.25 16.50-17.20	16.05 – 16.25
Чтение худ-ой литературы	16.25 – 16.35				
Подготовка к ужину, ужин, дежурство	16.35 -16.50				
Вечерний круг	17.20-17.30				
Индивидуальная работа,	17.30-17.40				
Прогулка. Работа с родителями.	17.40 -18.30				

**Режим дня в разновозрастной группе компенсирующей направленности  
№ 6 «Солнышко» (6 - 7 лет)  
Холодный период**

Наименование	понедельник	Вторник	среда	Четверг	Пятница
Прием детей, свободная игра в центрах активности	6.30 – 8.05				
Утренняя гимнастика	8.05–8.15				
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.15– 8.35				
Утренний круг	8.35 – 9.00				
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	9.00-9.30 9.40-10.10 10.25-10.55	9.00-9.30 9.40 – 10.10 11.20-11.50	9.00 –9.30 9.40-10.10 10.20-10.50	9.00-10.50	9.00 – 9.30 9.40-10.10

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад комбинированного вида № 32 «Журавушка»  
города Губкина Белгородской области

Самостоятельные игры в центрах активности, индивидуальная работа	9.30-9.40 10.00-10.25	10.10-11.20	9.30-10.10		9.25-9.40
2-й завтрак	10.10-10.25	9.30-9.40	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (труд, игры, наблюдения, физкультурно-оздоровительная работа, индивидуальная работа, художественно-творческая деятельность, общение).	10.25-12.00	10.10 – 10.35	10.50-12.00	10.50-12.00	10.20 – 12.00
Организованная образовательная деятельность на воздухе	-	-	-		11.20-11.50
Возвращение с прогулки, игры	12.00-12.10	10.35.-10.45	12.00-12.10		
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.10-12.40				
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.10				
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.10 - 15.25				
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.35				
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами				16.50-17.20	15.35-16.05
Игры в центрах активности, самостоятельная деятельность	15.35 - 16.25	15.35 – 16.25	15.35-16.25	15.35 – 16.25	15.55 – 16.25
Чтение худ-ой литературы	16.25 – 16.35				
Подготовка к ужину, ужин, дежурство	16.35 -16.50				
Вечерний круг	17.20-17.30				
Индивидуальная работа,	17.30-17.40				
Прогулка. Работа с родителями.	17.40 -18.30				