

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад комбинированного вида № 32 «Журавушка»
города Губкина Белгородской области

«СОГЛАСОВАНО»
с Управляющим советом
МАДОУ «Детский сад
комбинированного вида
№32 «Журавушка»
города Губкина
Белгородской области
Протокол № 6
от 29.08.2022 г.

«ПРИНЯТО»
На заседании
педагогического совета
МАДОУ «Детский сад
комбинированного вида
№32 «Журавушка»
города Губкина
Белгородской области
Протокол №1 от 30.08.2022г

«УТВЕРЖДЕНО»
Заведующий МАДОУ
«Детский сад
комбинированного вида
№32 «Журавушка»
города Губкина
Приказ № 156 от 30.08.2022г

**Режим дня (теплый период)
муниципального автономного дошкольного
образовательного учреждения «Детский сад
комбинированного вида №32 «Журавушка
города Губкина Белгородской области
на 2022 – 2023 учебный год**

2022 г.

РЕЖИМЫ ДНЯ ВОЗРАСТНЫХ ГРУПП ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД

Режим дня во второй группе раннего возраста № 1 «Слоник» (с 2 до 3 лет)

Тёплый период

Режимные моменты	Время
Прием детей на воздухе. Игровая, трудовая деятельность, общение, индивидуальная работа с детьми	6.30-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.30
Гигиенические процедуры, игры, свободное общение детей	8.30-9.00
Прогулка, спортивные и подвижные игры, праздники	9.00-11.00
2 завтрак	10.00
Возвращение с прогулки.	11.00-11.25
Подготовка к обеду, обед	11.25-12.00
Подготовка к дневному сну, дневной сон	12.00-15.10
Подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры.	15.10-15.20
Полдник	15.20-15.35
Игры, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность, досуг, развлечения	15.35-16.05
Подготовка к ужину, ужин	16.05-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная, игровая, трудовая детская деятельность, общение, индивидуальная работа с детьми. Уход детей домой	16.30-18.30

Режим дня в младшей группе № 7 «Репка» (с 3 до 4 лет)

Тёплый период

Режимные моменты	Время
Прием детей на воздухе. Игровая, трудовая деятельность, общение, индивидуальная работа с детьми	6.30-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.30
Гигиенические процедуры, игры, свободное общение детей	8.30-8.40
Утренний круг	8.40-9.00
Прогулка, спортивные и подвижные игры, праздники	9.00-11.15
2 завтрак	10.00

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад комбинированного вида № 32 «Журавушка»
города Губкина Белгородской области

Возвращение с прогулки.	11.15-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.10
Подготовка к дневному сну, дневной сон	12.10-15.10
Подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры.	15.10-15.20
Полдник	15.20-15.35
Игры, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность, досуг, развлечения	15.35-16.10
Подготовка к ужину, ужин	16.10-16.25
Вечерний круг	16.25-16.35
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная, игровая, трудовая детская деятельность, общение, индивидуальная работа с детьми. Уход детей домой	16.35-18.30

**Режим дня в младшей группе № 10 «Золотая рыбка»
(с 3 до 4 лет)
Тёплый период**

Режимные моменты	
Прием детей на воздухе. Игровая, трудовая деятельность, общение, индивидуальная работа с детьми	6.30-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.30
Гигиенические процедуры, игры, свободное общение детей	8.30-8.40
Утренний круг	8.40-9.00
Прогулка, спортивные и подвижные игры, праздники	9.00-11.15
2 завтрак	10.00
Возвращение с прогулки.	11.15-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.10
Подготовка к дневному сну, дневной сон	12.10-15.10
Подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры.	15.10-15.20
Полдник	15.20-15.35
Игры, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность, досуг, развлечения	15.35-16.10
Подготовка к ужину, ужин	16.10-16.25
Вечерний круг	16.25-16.35
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная, игровая, трудовая детская деятельность, общение, индивидуальная работа с детьми. Уход детей домой	16.35-18.30

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад комбинированного вида № 32 «Журавушка»
города Губкина Белгородской области

**Режим дня в средней группе № 9 «Теремок»
(с 4 до 5 лет)**

Тёплый период

Режимные моменты	
Прием детей на воздухе. Игровая, трудовая деятельность, общение, индивидуальная работа с детьми	6.30-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, Завтрак	8.10-8.30
Гигиенические процедуры	8.30-8.40
Утренний круг	8.40-9.00
Игры, свободное общение детей,	9.00-9.15
Прогулка, спортивные и подвижные игры, праздники	9.15-11.35
2 завтрак	10.00
Возвращение с прогулки.	11.35-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.35
Подготовка к дневному сну, дневной сон	12.35-15.10
Подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры.	15.10-15.20
Полдник	15.20-15.35
Игры, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность, досуг, развлечения	15.35-16.15
Подготовка к ужину, ужин	16.15-16.30
Вечерний круг	16.30-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная, игровая, трудовая детская деятельность, общение, индивидуальная работа с детьми. Уход детей домой	16.40-18.30

**Режим дня в старшей группе № 2 «Кораблик»
(с 5 до 6 лет)**

Тёплый период

Режимные моменты	
Прием детей на воздухе. Игровая, трудовая деятельность, общение, индивидуальная работа с детьми	6.30-8.05
Утренняя гимнастика	8.05-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.40
Утренний круг	8.40-9.00
Свободное общение детей, подготовка к прогулке	9.00-9.15
Прогулка, спортивные и подвижные игры,	9.15-12.10

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад комбинированного вида № 32 «Журавушка»
города Губкина Белгородской области

праздники	
2 завтрак	10.00
Возвращение с прогулки.	12.10-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50
Подготовка к дневному сну, дневной сон	12.50-15.10
Подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры.	15.10-15.20
Полдник	15.20-15.35
Игры, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность, досуг, развлечения	15.35-16.20
Подготовка к ужину, ужин	16.20-16.40

**Режим дня в разновозрастной группе № 8 «Колобок»
(с 5 до 6 лет),(с 6 до 7 лет)**

Тёплый период

Режимные моменты	
Прием детей на воздухе. Игровая, трудовая деятельность, общение, индивидуальная работа с детьми	6.30-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.30
Гигиенические процедуры	8.30-8.40
Утренний круг	8.40-9.00
Игры, свободное общение детей,	9.00-9.15
Прогулка, спортивные и подвижные игры, праздники	9.15-11.35
2 завтрак	10.00
Возвращение с прогулки.	11.35-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.35
Подготовка к дневному сну, дневной сон	12.35-15.10
Подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры.	15.10-15.20
Полдник	15.20-15.35
Игры, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность, досуг, развлечения	15.35-16.15
Подготовка к ужину, ужин	16.15-16.30
Вечерний круг	16.30-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная, игровая, трудовая детская деятельность, общение, индивидуальная работа с детьми. Уход детей домой	16.40-18.30

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад комбинированного вида № 32 «Журавушка»
города Губкина Белгородской области

Вечерний круг	16.40-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная, игровая, трудовая детская деятельность, общение, индивидуальная работа с детьми. Уход детей домой	16.50-18.30

**Режим дня в подготовительной группе № 3 «Белочка»
(с 6 до 7 лет)
Тёплый период**

Режимные моменты	
Прием детей на воздухе. Игровая, трудовая деятельность, общение, индивидуальная работа с детьми	6.30-8.05
Утренняя гимнастика	8.05-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.40
Утренний круг	8.40-9.00
Игры, свободное общение детей	9.00-9.15
Прогулка, спортивные и подвижные игры, праздники	9.15-12.15
2 завтрак	10.00
Возвращение с прогулки.	12.15-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка к дневному сну, дневной сон	13.00-15.00
Подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры.	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.30
Игры, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность, досуг, развлечения	15.30-16.25
Подготовка к ужину, ужин	16.25-16.45
Вечерний круг	16.00-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная, игровая, трудовая детская деятельность, общение, индивидуальная работа с детьми. Уход детей домой	16.45-18.30

**Режим дня в разновозрастной группе
компенсирующей направленности
детей раннего возраст
с амблиопией и косоглазием № 4 «Зайчик»
(с 2 до 3 лет)
Тёплый период**

Режимные моменты	Время
Прием детей на воздухе. Игровая, трудовая деятельность, общение, индивидуальная работа с детьми	6.30-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.30
Гигиенические процедуры, игры, свободное общение детей	8.30-9.00
Прогулка, спортивные и подвижные игры, праздники	9.00-11.00
2 завтрак	10.00
Возвращение с прогулки.	11.00-11.25
Подготовка к обеду, обед	11.25-12.00
Подготовка к дневному сну, дневной сон	12.00-15.10
Подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры.	15.10-15.20
Полдник	15.20-15.35
Игры, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность, досуг, развлечения	15.35-16.05
Подготовка к ужину, ужин	16.05-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная, игровая, трудовая детская деятельность, общение, индивидуальная работа с детьми. Уход детей домой	16.30-18.30

**Режим дня в подготовительной группе
компенсирующей направленности для детей
с амблиопией и косоглазием № 5
(6-7 лет)**

Режимные моменты	Время
Прием детей на воздухе. Игровая, трудовая деятельность, общение, индивидуальная работа с детьми	6.30-8.05
Утренняя гимнастика	8.05-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.40
Утренний круг	8.40-9.00
Игры, свободное общение детей	9.00-9.15
Прогулка, спортивные и подвижные игры, праздники	9.15-12.15

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад комбинированного вида № 32 «Журавушка»
города Губкина Белгородской области

2 завтрак	10.00
Возвращение с прогулки.	12.15-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка к дневному сну, дневной сон	13.00-15.00
Подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры.	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.30
Игры, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность, досуг, развлечения	15.30-16.25
Подготовка к ужину, ужин	16.25-16.45
Вечерний круг	16.00-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная, игровая, трудовая детская деятельность, общение, индивидуальная работа с детьми. Уход детей домой	16.45-18.30

**Режим дня в разновозрастной группе
компенсирующей направленности для детей
с амблиопией и косоглазием № 6
(3-4 лет, 5-6 лет)
Тёплый период**

Режимные моменты	
Прием детей на воздухе. Игровая, трудовая деятельность, общение, индивидуальная работа с детьми	6.30-8.05
Утренняя гимнастика	8.05-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.40
Утренний круг	8.40-9.00
Игры, свободное общение детей	9.00-9.15
Прогулка, спортивные и подвижные игры, праздники	9.15-12.15
2 завтрак	10.00
Возвращение с прогулки.	12.15-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка к дневному сну, дневной сон	13.00-15.00
Подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры.	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.30
Игры, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность, досуг, развлечения	15.30-16.25
Подготовка к ужину, ужин	16.25-16.45
Вечерний круг	16.00-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная, игровая, трудовая детская деятельность, общение, индивидуальная	16.45-18.30

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад комбинированного вида № 32 «Журавушка»
города Губкина Белгородской области

работа с детьми. Уход детей домой	
--------------------------------------	--