

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад комбинированного вида №32 «Журавушка» города Губкина Белгородской области

**Презентация
рабочей программы
инструктора по физической культуре
на 2022 –2023 учебный год**

г. Губкин, 2022

Рабочая программа (далее Программа) составлена с учетом основной образовательной программы МАДОУ «Детский сад комбинированного вида №32 «Журавушка» на основе:

- Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования (Приказ №1155 от 17 октября 2013 года)
- Санитарно-эпидемиологических требований к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях – СанПиН 2.4.1.3648-20

Необходимость введения Программы обусловлена несоответствием уровня физического развития детей требованиям федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования.

В программе на первый план выдвигается развивающая функция образования, обеспечивающая становление личности ребенка и ориентирующая педагога на его индивидуальные особенности, что соответствует современным научным концепциям дошкольного воспитания о признании самооценности дошкольного периода детства.

Программа определяет содержание и организацию образовательного процесса с детьми 4-7 лет МАДОУ «Детский сад комбинированного вида №32 «Журавушка» по образовательной области «Физическое развитие» и направлена на сохранение и укрепление здоровья детей.

Программа построена на позициях гуманно-личностного отношения к ребенку и направлена на его всестороннее развитие, формирование духовных и общечеловеческих ценностей, а также способностей и компетенций. В Программе отсутствуют жесткая регламентация знаний детей и предметный центризм в обучении.

Программа рекомендована для детей 4-7 лет и реализуется в течение 1 года. Рабочая программа показывает, как с учетом конкретных условий, образовательных потребностей и особенностей физического развития детей дошкольного возраста педагог создает индивидуальную педагогическую модель образования в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом.

Основные цели Программы:

- формирование у детей начальных представлений о здоровом образе жизни;
- сохранение, укрепление и охрана здоровья детей;
- повышение умственной и физической работоспособности, предупреждение утомления;
- обеспечение гармоничного физического развития, совершенствование умений и навыков в основных видах движений, воспитание красоты, грациозности, выразительности движений, формирование правильной осанки;
- формирование потребности в ежедневной двигательной деятельности. Развитие инициативы, самостоятельности и творчества в двигательной активности, способности к самоконтролю, самооценке при выполнении движений;
- развитие интереса к участию в подвижных и спортивных играх и физических упражнениях, активности в самостоятельной двигательной деятельности; интереса и любви к спорту.

Задачи рабочей программы:

- охрана и укрепление здоровья детей;
- формирование жизненно необходимых двигательных умений и навыков ребенка в соответствии с его индивидуальными особенностями, развитие физических качеств;
- создание условий в двигательной активности;
- воспитание потребности в здоровом образе жизни;
- обеспечение физического и психического благополучия;

В физическом воспитании наряду с общепедагогическими дидактическими принципами (сознательности и активности, наглядности, доступности и т.д.) имеются специальные, которые выражают специфические закономерности физического воспитания:

- всестороннее и гармоничное развитие личности; связь физической культуры с жизнью;
- оздоровительная направленность физического воспитания;

- непрерывность и систематичность чередования нагрузок и отдыха;
- постепенность наращивания развивающих, тренирующих воздействий;
- циклическое построение занятий; возрастная адекватность направлений физического воспитания.

Содержание программы:

- Пояснительная записка
- Основные цели и задачи
- Принципы и подходы к формированию программы
- Возрастные особенности развития детей дошкольного возраста
- Формы работы по физическому воспитанию в режиме дня

Структура организации образовательного процесса

Содержательный раздел

- Содержание образовательной области «Физическая культура»
- Календарно-тематическое планирование
- Интегративное качество «Овладение необходимыми умениями и навыками Совместная деятельность родителей и инструктора по физкультуре в ДОУ

Организационный раздел

- Условия реализации программы по образовательной области «Физическое развитие»
- Организация развивающей предметно-пространственной среды
- Учебный план организации проведения занятий по физической культуре на учебный год
- Особенности традиционных событий, праздников, мероприятий по образовательной области «Физическое развитие»

Приложения

- Сетка занятий по физической культуре
- График проведения утренней гимнастики
- График проведения развлечений

Срок реализации Программы – 1 учебный год (01 сентября 2022г – 31 августа 2023г.)